



Karsten Bonnhoff  
Corporate Human Resources / Health and Safety Officer  
OLYMPUS EUROPA HOLDING GMBH

### „Healthy Living“, das Betriebliche Gesundheitsmanagement bei Olympus

Strategien und unternehmerische Verantwortung im Betrieblichen Gesundheitsmanagement

#### Inhaltliche Zusammenfassung

Der Artikel beschreibt, mit welchen Maßnahmen die Mitarbeiter zu gesunder Lebensführung motiviert werden sollen, welche aktiven Unterstützungs- und Vorsorgemaßnahmen angeboten werden und welche begleitenden Maßnahmen die Vereinbarkeit von Familie und Beruf optimieren sollen.

Anliegen des Unternehmens ist es, die Gesundheit und das Wohlbefinden der Mitarbeiter nicht nur kurzfristig zu steigern, sondern nachhaltig zu sichern. Zudem ist die Rekrutierung bzw. Bindung von leistungsfähigen, motivierten Mitarbeitern auf allen Ebenen ein wichtiges Unternehmensziel. Hierzu zählt neben der Förderung einer gesunden Lebensweise und des persönlichen Wohlbefindens vor allem auch die Erhaltung der persönlichen Ressourcen. Dies bedeutet insbesondere, dass der Mitarbeiter nicht als reiner Wirtschaftsfaktor im Sinne von Kennzahlen gesehen wird, sondern als wichtiger Bestandteil des Unternehmens.

Demzufolge hat sich Olympus dem Leitgedanken „Social IN“ verschrieben, einer Unternehmensphilosophie, die soziale Werte als wesentlichen Bestandteil der Geschäftsideologie beschreibt.

## Unternehmenspräsentation

Olympus Europa in Hamburg ist die europäische Zentrale des japanischen Technologieunternehmens Olympus Corporation.

Als einer der weltweit führenden Hersteller von optischen und digitalen Produkten in den Bereichen Medizintechnik, Mikroskopie, Materialprüfung und Unterhaltungselektronik hat Olympus den Anspruch, mit diesen Produkten in den Händen seiner Kunden zu mehr Gesundheit, Sicherheit und Lebensfreude beizutragen. Um diesem Anspruch einer sinnstiftenden unternehmerischen Tätigkeit gerecht zu werden, hat Olympus seine Corporate Social Responsibility (CSR) Strategie auf drei Säulen aufgebaut: der Unterstützung von Mitarbeitern, gesellschaftlichem Engagement und Umweltschutz.

## Zitat

„Die Gesundheit unserer Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen liegt uns sehr am Herzen, Arbeitssicherheit und Gesundheitsförderung haben einen hohen Stellenwert bei Olympus. Mit den Angeboten des Healthy Living Konzepts wollen wir beste Arbeitsbedingungen für unsere Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen schaffen.“

Holger Schultka, Head of Human Resources D/A/CH

So bietet das Unternehmen seinen Mitarbeitern zum Beispiel eine Vielzahl zusätzlicher Leistungen. Diese umfassen unter anderem eine Kinderbetreuung, regelmäßige Weiterbildungen, eine moderne und flexible Altersvorsorge als Bestandteile des Programms „Healthy Living“, auf das unten näher eingegangen wird.

Das gesellschaftliche Engagement von Olympus konzentriert sich hauptsächlich auf die Bereiche Medizin und Gesundheit sowie Wissenschaft und Bildung: Gemeinsam mit der Organisation „Ärzte der Welt“ engagiert sich Olympus für eine bessere medizinische Versorgung. 2011 wurde zum Beispiel das „Projekt Vision“ ins Leben gerufen, mit dem Ziel, Augenkrankheiten in Myanmar zu behandeln und Erblindungen zu vermeiden.



## 2. Vereinbarkeit Familie und Beruf

Darüber hinaus unterstützt Olympus eine Reihe lokaler Initiativen im Rahmen der Olympus CSR-Strategie.

Im Umweltschutz misst Olympus Europa dem nachhaltigen und umweltschonenden Umgang mit Ressourcen eine besondere Bedeutung bei.

### Aus BGF wird BGM

Bereits Mitte der 1990er Jahre wurden bei Olympus Europa Maßnahmen zur betrieblichen Gesundheitsförderung ins Leben gerufen. Waren dies zunächst Angebote zum Betriebssport, zu Gripeschutzimpfungen, Raucherentwöhnungsseminaren und der Bezuschussung von Arbeitsbrillen, wurden diese Angebote stetig ausgebaut.

Im Jahr 2008 wurde das Projekt „Healthy Living“ initiiert, um das Betriebliche Gesundheitsmanagement strategisch aufzusetzen und alle bisherigen Aktivitäten zu bündeln. Durch die strukturierte Vorgehensweise soll das Wohlbefinden der Mitarbeiter gesteigert und Krankheitstage verringert sowie Mitarbeiter langfristig gebunden werden. Ebenfalls ist es von großer Bedeutung, dass die Vereinbarkeit von Familie und Beruf und alter(n)sgerechtes Arbeiten im Betrieb sichergestellt wird.

Im Rahmen dieses Projekts wurden alle gesundheitsfördernden Maßnahmen, Maßnahmen zur Arbeitssicherheit, Betriebsmedizin, Betriebssport und Fitness sowie die innerbetrieblichen sozialen Leistungen zusammengetragen und aufeinander abgestimmt.

Das Maßnahmenpaket setzt sich aus diversen Angeboten und Aktionen zusammen, die allen Mitarbeiter/-innen kostenlos oder zu Vorzugspreisen zur Verfügung stehen.

### Gesundheitsvorsorge

Zweimal pro Jahr findet ein Gesundheitstag mit wechselnden Schwerpunkthemen statt. Hier werden ausführliche Beratung und Informationen beispielsweise zu den Themen Hautschutz, Darmkrebs, Reisen oder Brandschutz gegeben. Es werden auch jährlich kostenlose Gripeschutzimpfungen und Vorsorgeuntersuchungen angeboten. Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen ab 50 Jahren können das Angebot kostenloser Gesundheits-Check-ups nutzen, Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen AT ab 35 Jahren.

Für eine schnelle Versorgung in Notsituationen sind alle Betriebsgebäude mit Defibrillatoren (AED) ausgestattet.

Auch im Ausland bieten wir unseren Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen durch Kooperation mit International SOS (ISOS) Schutz, Betreuung und Beratung bei beruflichen oder privaten Reisen.

Gesunde Ernährung ist ebenfalls im Fokus des „Healthy Living“ Projekts. Das Kantinenessen wird unter Einbeziehung einer Ernährungsberaterin ausgesucht und zusammengestellt und ist bio-zertifiziert.

Monatliche Obstwochen und kostenlose Getränke geben den Mitarbeitern die Möglichkeit, sich am Arbeitsplatz gesund zu ernähren.

Außerdem unterstützen psychologische und psychosoziale Beratungen, Suchtberatungen und Seminare (z.B. Raucherentwöhnung) die Olympus Mitarbeiter.

Um die Vereinbarkeit von Beruf und Familie zu gewährleisten, führt Olympus eine Kooperation mit dem Kindergarten „Kids-Castle“. Die Kitaplätze werden garantiert und sind finanziell bezuschusst. Sollte ihr Kind einmal krank sein, übernimmt Olympus die Lohnfortzahlung der Mitarbeiterin / des Mitarbeiters bis zu fünf Tagen pro Jahr. Und im Falle einer Arbeitsunfähigkeit über sechs Wochen kann ein Krankheitszuschuss bis zu sechs Monaten (in Abhängigkeit der Betriebszugehörigkeit) bezogen werden.

Eine modulare betriebliche Altersvorsorge wird ebenfalls angeboten.

## Gesundheitstage

Seit 2011 führt Olympus regelmäßige Gesundheitstage durch. Nach Themengebieten gebündelt, werden kostenlose medizinische Beratungen und Informationsveranstaltungen angeboten. Ziel ist die Aufklärung und Beratung der Mitarbeiter und die Prävention oder Früherkennung von Krankheiten. Auch die Gesundheitstage werden intensiv beworben und intern kommuniziert.

Im Frühjahr 2012 wurde ein Gesundheitstag zum Thema „Augen“ angeboten.

Hier wurden unter anderem Sehtests (nach berufsgenossenschaftlichen Grundsätzen/G 37) angeboten. Daneben war ein Optiker mit einem Servicestand zur kostenlosen Reparatur und Reinigung von Brillen vor Ort. Zudem wurde ein Glaukom-Screening angeboten, bei dem es nicht erforderlich war, pupillenerweiternde Tropfen zu geben. Die Mitarbeiter konnten daher nach der ca. fünf Minuten dauernden Untersuchung sofort wieder an den Arbeitsplatz gehen.

Bei den Tests konnten Auffälligkeiten bei bei rund zehn Prozent der Teilnehmer festgestellt werden.

Ein positiver Effekt war, dass viele Mitarbeiter, bei denen es keine Auffälligkeiten gab, im Anschluss an die Untersuchungen wesentlich motivierter und optimistischer waren.



**OLYMPUS**



# Gesundheitstag

Wohl kaum ein Organ ist in unser täglichen Arbeit ähnlichen Belastungen ausgesetzt wie unsere Augen. Olympus lädt Sie dazu ein, sich am 13. Juni zwischen 10:00 Uhr und 15:00 Uhr in Raum Germany um Ihre Augen zu kümmern. Nutzen Sie diese Gelegenheit!



**13. Juni**

Glaukom-  
Früherkennung  
und Sehtest

**10:00 – 15:00**

**Fielmann:**  
Servicesstand  
(Brillenreinigung)  
**Prevor:**  
Vorführung:  
Erste Hilfe bei  
Verätzungen

**Raum Germany**

**11:00 und 14:30**

**Vortrag:**  
Überlastung der  
Augen. Ursachen,  
Auswirkungen  
und Maßnahmen

Für die Augeninnendruckmessung und den Sehtest melden Sie sich bitte vorab unter [healthyliving@olympus-europa.com](mailto:healthyliving@olympus-europa.com) an. Für die Vorträge ist keine Anmeldung erforderlich. Ihr Healthy Living Team.

Abbildung 1: Plakat Gesundheitstag

## Betriebssport/Fitness

Sport und Bewegung fördern die Gesundheit. Daher bezuschusst Olympus Wettkampfsportarten mit jährlich 120 Euro pro Mitglied. Im firmeneigenen Gymnastikraum können außerdem Yogakurse und eine Rückenschule besucht werden. Unsere Außendienstmitarbeiter und -mitarbeiterinnen erhalten monatlich einen Zuschuss für eine Fitnessstudiomitgliedschaft in Höhe von 10 Euro. Olympus ist zudem Mitglied im Betriebssportverband Hamburg e.V. und nimmt auch jährlich an der Aktion „Mit dem Fahrrad zur Arbeit“ teil.

Für mehr Entspannung am Arbeitsplatz sorgt die „mobile Massage“, ein Angebot, welches die Mitarbeiter gegen eine kleine Selbstbeteiligung während der Arbeitszeit nutzen können.

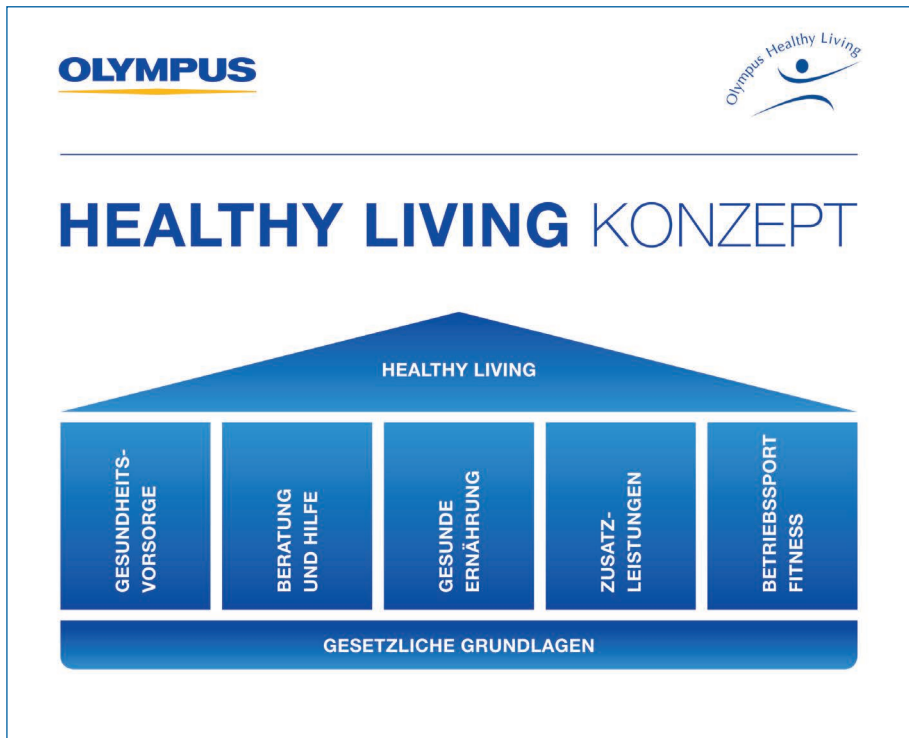


Abbildung 2: Healthy Living Logo



# HEALTHY LIVING KONZEPT

## GESUNDHEITSVORSORGE

- Zwei Gesundheitstage jährlich (zum Beispiel zu den Themen Augen- oder Hautschutz)
- Darmkrebsvorsorge für alle Mitarbeiter, altersunabhängig
- Gesundheits Check-ups für Mitarbeiter
- Ausstattung der Arbeitsplätze nach Stand der Technik & Ergonomie
- Unterstützung bei der Raucherentwöhnung, Zuschuss von 300,-€ pro Mitarbeiter
- Impfaktionen

## BERATUNG UND HILFE

- Seminarangebote zur bewussten und gesunden Ernährung
- Externe psychologische und psychosoziale Beratung
- Externe Suchtberatung

## GESUNDE ERNÄHRUNG

- Gesundes, zum Teil Bio-zertifiziertes Kantinenessen
- Müsli und Obstsalat zum Frühstück
- Regelmäßige Obstwochen
- kostenfreie Getränkeversorgung

## ZUSATZLEISTUNGEN

- Fahrsicherheitstraining für Mitarbeiter mit Firmenwagen
- Kooperation mit dem Kindergarten „Kids-Castle“
- Lohnfortzahlung bei Erkrankung des Kindes
- Krankheitszuschuss bei AU über sechs Wochen

## BETRIEBSSPORT/FITNESS

- 120 Euro Zuschuss pro Jahr für Wettkampfsportarten
- Bereitstellung des Trainers und des Trainingsraumes für Nicht-Wettkampfsportarten (Yoga, Rückenschule)
- Außendienstmitarbeiter erhalten monatlich einen 10 Euro-Zuschuss für eine Fitnessstudiomitgliedschaft
- Teilnahme an der Aktion „Mit dem Fahrrad zur Arbeit“
- Mobile Massage

Abbildung 3: Healthy Living Leistungen

## Fazit

Von den Olympus Mitarbeitern wird „Healthy Living“ sehr positiv aufgenommen. Beschränkte sich das Interesse vor dem Start des Projekts überwiegend auf Themen, wie Impfungen, Sehtests oder Ergonomie am Arbeitsplatz, so änderte sich dies bald darauf grundlegend. Sportaktivitäten, Gesundheitstage und Angebote zur gesunden Ernährung werden von den Mitarbeitern zahlreich wahrgenommen. Sie tragen zur Arbeitszufriedenheit, Mitarbeiterbindung und positiven Wahrnehmung des Arbeitgebers bei.

Olympus wird auch über die Unternehmensgrenzen hinaus für seine Aktivitäten im Bereich des Betrieblichen Gesundheitsmanagements positiv wahrgenommen. So hat das Unternehmen mit dem Projekt „Healthy Living“ den Hamburger Gesundheitspreis 2011 sowie mit dem Darmkrebsprojekt den Ehrenpreis der Berufsgenossenschaft BGHW 2010 gewonnen und ist bereits zum fünften Mal in Folge Top Arbeitgeber Deutschland, mit Bestnote im Bereich Work-Life-Balance.

Dies erhöht einerseits die Attraktivität von Olympus als Arbeitgeber, zum anderen kann dies dazu beitragen, dass das Thema Gesundheitsmanagement insgesamt gesellschaftlich und unternehmerisch eine höhere Wertschätzung gewinnt.

Da Healthy Living ein dynamischer Prozess ist, werden stets neue Themen hinzukommen. Ein zentrales Thema wird „Psychische Belastungen“ sein, das gerade projiziert wird.

